Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Columbus City Schools
Division of Early Childhood Education

THE PARENT INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero 2024-2025

Diciembre 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- ❍ 1. Enséñele a su hijo una canción nueva sobre las fiestas o el invierno.
- ❍ 2. Lea un poema en voz alta. Deténgase para que su hijo adivine cuál será la siguiente palabra que rima.
- ❍ 3. Deje que su hijo lo vea terminar una tarea que usted ha estado posponiendo. Ayúdelo a hacer lo mismo.
- ❍ 4. Busque en el periódico o en internet una lista de eventos festivos en su zona. Planifique asistir a uno con su hijo este mes.
- ❍ 5. Dele a su hijo una hoja de papel normal y un papel de lija. ¿Cuál es *listo*? ¿Cuál es *rugoso*?
- ❍ 6. Hagan una lista de los animales favoritos de su hijo. Si su familia pudiera tener cualquiera como mascota, ¿cuál querría tener su hijo? ¿Por qué?
- ❍ 7. Coloque varios pares de calcetines en un montón. Pídale a su hijo que una los pares.
- ❍ 8. Hable de la actividad de invierno favorita de su hijo. Si es posible, hagan planes para hacerla juntos.
- ❍ 9. Durante la cena, pídales a los miembros familiares que se tapen la nariz mientras comen. ¿Afecta esto el sabor de la comida?
- ❍ 10. Cree una caja de disfraces para su hijo. Añada tesoros de venta de garaje como bolsos, bufandas y zapatos.
- ❍ 11. Cuando vengan amigos de su hijo a casa, dígale a su hijo que los reciba en la puerta y los acompañe a la salida.
- ❍ 12. Ayude a su hijo a fabricar instrumentos musicales con objetos de la casa. Celebren un concierto.
- ❍ 13. Hágale preguntas a su hijo cuando vayan de compras: "¿Por qué tenemos que hacer fila?" "¿Por qué no podemos comprar todo lo que queremos?"
- ❍ 14. Vaya con su hijo a la biblioteca y retiren libros sobre el invierno.
- ❍ 15. Ayude a su hijo a formar letras con espaguetis cocidos fríos.
- ❍ 16. Túrnense para narrar un cuento. "Había una vez una familia que vivía en un __". Su hijo debe completar el espacio en blanco.
- ❍ 17. Dígale a su hijo que le dicte una carta dirigida a un familiar, y luego la decore. Envíenla juntos por correo.
- ❍ 18. Anime a su hijo a montar un espectáculo de marionetas para su familia.
- ❍ 19. Diga una palabra; por ejemplo, *pelota.* Luego, pídale a su hijo que nombre otra palabra que comience con el sonido P.
- ❍ 20. Abrace a su hijo sin más motivo que demostrarle su cariño.
- ❍ 21. Hable con su hijo de cómo dividen la comida. "Somos dos y hay una manzana. La cortaré a la *mitad*."
- ❍ 22. Juegue a la pelota con su hijo.
- ❍ 23. Ayude a su hijo a transformar algo viejo en algo nuevo.
- ❍ 24. Lean en familia antes de acostarse.
- ❍ 25. Sáquense una foto familiar. Dele una copia a su hijo.
- ❍ 26. Salga a pasear con su hijo. Busquen cosas que solo se ven en diciembre.
- ❍ 27. Dígale a su hijo que haga una representación de algo en lugar de utilizar palabras para contárselo.
- ❍ 28. Espere que su hijo recoja los juguetes después de jugar. Ponga música de "hora de limpiar".
- ❍ 29. En los días de lluvia o nieve, haga ejercicio en casa con su hijo.
- ❍ 30. Esconda cinco peniques a la vista. ¿Puede su hijo encontrarlos?
- ❍ 31. Ayude a su hijo a trazarse una meta para el 2025.

Copyright © 2024 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Enero 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- ❍ 1. Asígnele a su hijo una responsabilidad nueva, como regar una planta o darle de comer a una mascota.
- ❍ 2. Pídale a su hijo que complete frases como "Si tuviera un deseo, sería ... " o "Estoy mejorando en ... ".
- ❍ 3. Dígale a su hijo que dibuje o pinte un cuadro del lugar donde vive.
- ❍ 4. Busque una receta para niños. Ayude a su hijo a preparar ese plato hoy.
- ❍ 5. Pregúntele a su hijo qué tipos de trabajo hacen los adultos. Vea cuántos trabajos diferentes puede nombrar.
- ❍ 6. Organicen una acampada en casa. Improvise una tienda de campaña con una manta y coman malvaviscos mientras comparten historias.
- ❍ 7. Muéstrele a su hijo un penique, un níquel, una moneda de diez centavos y una de 25 centavos. ¿Puede identificarlos? Si no, repásenlos.
- ❍ 8. Ayude a su hijo a practicar cómo cortar con tijeras de seguridad. Enséñele a cortar en línea recta y en línea curva.
- ❍ 9. Diga algo agradable de su hijo a otra persona cuando su hijo pueda oírlo.
- ❍ 10. Pídale a su hijo que salte como una rana, gatee como una tortuga o se deslice como una serpiente.
- ❍ 11. Cuente el tiempo que su hijo puede mantener el equilibrio sobre un pie. Luego, pídale que lo intente con el otro pie.
- ❍ 12. Consiga dos calcetines. Remoje uno en agua y deje el otro seco. Pregúntele a su hijo cuál pesa más, y por qué.
- ❍ 13. Deje que su hijo lo ayude a organizar algo, como los juguetes en una estantería.
- ❍ 14. Pídale a su hijo que utilice pinzas de punta roma para coger objetos pequeños, como trozos de cereales.
- ❍ 15. Enséñele a su hijo a decir "Hola, ¿cómo estás?" y hacer contacto visual.
- ❍ 16. Hable de cómo sobreviven los animales durante los meses de invierno. ¿Qué hacen los osos? ¿Y los pájaros?
- ❍ 17. Piense en una tarea en la que siempre haya ayudado a su hijo. Dele la oportunidad de intentar hacerla de forma independiente.
- ❍ 18. ¿Qué aspecto tienen los árboles hoy? Hable con su hijo de cómo las cosas se ven diferentes cuando los árboles no tienen hojas.
- ❍ 19. Pregúntele a su hijo, "¿Cuáles son las tres mejores cosas de ti?"
- ❍ 20. Juegue con su hijo a un juego de mesa apropiado para su edad.
- ❍ 21. Si es posible, coman hoy las tres comidas en familia.
- ❍ 22. Trace la mano de su hijo en un papel. Piensen juntos en formas de dar una mano a otros. Escriba las ideas de su hijo en el dibujo.
- ❍ 23. Miren juntos un calendario y señalen los días especiales, como el cumpleaños de su hijo.
- ❍ 24. Corte sorbetes de diferentes longitudes. Anime a su hijo a alinearlas de *menor* a *mayor* longitud.
- ❍ 25. Hágale una pregunta a su hijo que lo anime a resolver problemas: "Si estuviéramos afuera y tuviéramos frío, ¿qué podríamos hacer?"
- ❍ 26. Pídale a su hijo que haga un dibujo del clima durante la mañana y otro durante la tarde.
- ❍ 27. Vayan juntos a la biblioteca y retiren algunos libros sobre la amistad.
- ❍ 28. Caminen juntos de diferentes maneras al ritmo de diferentes tipos de música: despacio, deprisa, ligeramente, de puntillas, etc.
- ❍ 29. Corte una fruta que tenga semillas. Explique que crece de las semillas.
- ❍ 30. Cree muchas oportunidades para que su hijo escoja entre dos opciones.
- ❍ 31. Dibuje y coloree con su hijo un dibujo de pájaros.

Copyright © 2024 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Febrero 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- ❍ 1. Anime a su hijo a describir una canción de la radio. ¿Es rápida o lenta? ¿Es alegre o triste? ¿Qué instrumentos puede identificar?
- ❍ 2. Hable con su hijo sobre las familias. ¿Quién forma parte de su familia? ¿Qué hacen las familias?
- ❍ 3. Hoy es el tercer día del mes. Con su hijo, busquen el número 3 por todas partes.
- ❍ 4. Enséñele a su hijo a ser un ganador humilde y un perdedor honrado..
- ❍ 5. Pídale a su hijo que nombre cinco alimentos que nos ayudan a crecer y dos que saben bien pero no son saludables para comer todos los días.
- ❍ 6. Cuando lea en voz alta, haga pausas con frecuencia para hablar de la historia. Anime a su hijo a hacer preguntas.
- ❍ 7. ¿Su hijo comenzará el jardín de infantes en el otoño? Consulte en la escuela primaria cómo y cuándo inscribirlo.
- ❍ 8. Pídale a su hijo que dibuje una ventana. Puede dibujar la ventana y lo que se ve a través de ella.
- ❍ 9. Hágale a su hijo preguntas inusuales: "¿Qué sucedería si tu cabello estuviera hecho de espaguetis?"
- ❍ 10. Ayude a su hijo a hacer algo bueno por otra persona hoy.
- ❍ 11. Recorte parte de una imagen de una revista. Péguela en una hoja en blanco. Pídale a su hijo que complete el dibujo.
- ❍ 12. Juntos, cuenten los dedos de las manos y de los pies de su hijo.
- ❍ 13. Pídale a su hijo que se mire en un espejo y nombre los rasgos faciales (ojos, nariz, orejas, etc.).
- ❍ 14. Pídales a los miembros familiares que se turnen para nombrar algo que les agrada de cada uno.
- ❍ 15. Señale un carro de policía, un camión de bomberos o una ambulancia. Explique que los conductores de estos vehículos van a ayudar a alguien.
- ❍ 16. La primavera comienza el próximo mes. Hablen de los cambios que verán.
- ❍ 17. Deje que su hijo invite a uno o dos amigos a casa. Pídale a cada niño que traiga un libro. Léaselos.
- ❍ 18. Tenga un día de patrones. Pídale a su hijo que observe patrones a su alrededor, como una camisa rayada o una sábana floreada.
- ❍ 19. Ponga arroz crudo o clips en recipientes de plástico. Cúbralos bien. Deje que su hijo los agite. ¿Hacen sonidos diferentes los distintos objetos?
- ❍ 20. Muéstrele a su hijo el dibujo de un arco iris. ¿Puede nombrar los colores?
- ❍ 21. Pídale a su hijo que cuente hasta cinco. Si le resulta fácil, siga hasta 10 o 20.
- ❍ 22. Cuando hagan recados juntos, asígnele a su hijo la responsabilidad de llevar algo a casa.
- ❍ 23. Enséñele a su hijo a "coser" pasando hilo por los agujeros de una cartulina.
- ❍ 24. Comente con su hijo el significado de *hoy*, *ayer* y *mañana*.
- ❍ 25. Lea tres poemas o rimas con su hijo hoy.
- ❍ 26. Cuando lea un cuento, diga, "Este es el principio". "Este es el medio". Y, "Este es el final".
- ❍ 27. Muéstrele a su hijo buenos modales en la mesa. Diga "Por favor, pásame el ..." y "Muchas gracias".
- ❍ 28. Pídale a su hijo que le haga un reportaje sobre la jornada escolar de hoy. ¿Cuál es la noticia principal?

Copyright © 2024 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525