Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Columbus City Schools
Division of Early Childhood Education

THE PARENT INSTITUTE®

Marzo • Abril • Mayo 2025

Marzo 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- ❍ 1. ¡La primavera está a la vuelta de la esquina! Ayude a su hijo a plantar una semilla en una el alféizar de la ventana.
- ❍ 2. Vayan a un parque o sendero cercano. ¡Corran como el viento de marzo!
- ❍ 3. Comente con su hijo las diferencias entre la noche y el día.
- ❍ 4. Celebre una noche de lectura en familia. Seleccionen algunos libros y túrnense para leerlos en voz alta.
- ❍ 5. Enséñele a su hijo la Regla de Oro: Trata a los demás como desearías que te trataran a ti.
- ❍ 6. Lávese las manos con su hijo antes de cada comida. Háblele de la importancia de lavarse las manos para mantenerse sano.
- ❍ 7. Ayude a su hijo a decir o hacer cosas que hagan que sus familiares y amigos se sientan bien consigo mismos.
- ❍ 8. Jueguen a Seguir al líder. Túrnense para *dirigir* y *seguir*, y hable con su hijo sobre lo que significan esas palabras.
- ❍ 9. Preparen juntos un pastel. Ayude a su hijo a decorarla.
- ❍ 10. Coloque un puñado de monedas sobre la mesa. ¿Puede su hijo identificarlas su nombre? Hablen de los tamaños, colores y valores.
- ❍ 11. Imaginen que uno de los peluches de su hijo está triste. Pregúntele a su hijo, "¿Qué podrías hacer para que se sintiera mejor?"
- ❍ 12. Fíjese en lo que le interesa a su hijo y hágale una pregunta abierta sobre ello. "¿Adónde crees que puede ir ese camión?"
- ❍ 13. Pídale a su hijo que nombre un animal que tenga rayas y otro que tenga manchas.
- ❍ 14. Ayude a su hijo a pensar en una tierra imaginaria. Nómbrenla e inventen una historia sobre ella.
- ❍ 15. Hable en un tono de voz que ayude a su hijo a escuchar. Evite hablar demasiado rápido o alto.
- ❍ 16. Juegue al escondite con su hijo.
- ❍ 17. Tengan un día *verde*. Vístanse de verde, coman alimentos verdes, busquen objetos verdes.
- ❍ 18. Coloque boca abajo el plato de su hijo antes de servirle la comida. Explíquele el concepto de *boca abajo*.
- ❍ 19. Hable con su hijo de las cosas que le interesan y de las cosas nuevas que aprende.
- ❍ 20. Describa un sonido y pídale a su hijo que le diga si es *fuerte* o *suave*. Ejemplos: tormenta (fuerte), besos (suave).
- ❍ 21. Coloque un objeto conocido en una funda de almohada. Deje que su hijo lo sienta a través del exterior de la funda y adivine qué es.
- ❍ 22. Hable con su hijo sobre las cosas relacionadas con la primavera (flores, picnics, sol).
- ❍ 23. Deje caer una piedra en un vaso de agua. Pídale a su hijo que describa lo que ve. Luego, deje caer una tapita de plástico. ¿Qué es diferente?
- ❍ 24. Arme un rompecabezas con su hijo.
- ❍ 25. Evite burlarse de su hijo o culparlo de sus errores honestos.
- ❍ 26. ¿Cuál es el vegetal favorito de su hijo? Hable de las distintas formas de prepararlo. Cocínenlo juntos.
- ❍ 27. Cuando le lea a su hijo libros que tengan más de una imagen por página, señale la imagen correspondiente al texto mientas lee.
- ❍ 28. Anime a su hijo a que dibuje un autorretrato.
- ❍ 29. Hable con su hijo sobre cuándo decir *perdón*.
- ❍ 30. Asigne un número a las tareas apropiadas para la edad de su hijo, y dígale que lance un dado para ver cuál debe hacer esta semana.
- ❍ 31. Cuando le dé instrucciones a su hijo, pídale que repita lo que ha dicho.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Abril 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- ❍ 1. Es el Día de los Inocentes. Disfrute diciéndose tonterías hoy.
- ❍ 2. Abril es el Mes de la Concientización sobre Matemáticas y Estadísticas. Use números y palabras matemáticas con su hijo de muchas maneras este mes.
- ❍ 3. Pregúntele a su hijo, "¿Cuántas cosas que vuelan puedes nombrar?"
- ❍ 4. Recorte formas de papeles de varios colores. Haga por lo menos dos colores diferentes de cada forma. Dígale a su hijo que una los pares.
- ❍ 5. Enséñele a su hijo palabras que describan relaciones espaciales entre objetos. Pregúntele, "¿Qué hay *al lado* de la estufa?" "¿Qué hay *encima* de la mesa?"
- ❍ 6. Deje que su hijo dibuje en toallas de papel con rotuladores lavables. Rocíe las toallas con agua y ¡observen cómo se mezclan los colores!
- ❍ 7. Cuando vayan por la carretera, dígale a su hijo que señale las señales de ALTO. Si esto es demasiado fácil, busque las señales de CEDA EL PASO.
- ❍ 8. Haga un árbol de letras. Cuelgue nuevas letras del árbol a medida que su hijo las aprenda.
- ❍ 9. Invente un cuento en el que su hijo sea el protagonista.
- ❍ 10. Celebren el Mes Nacional de la Poesía. Lea tres poemas con su hijo hoy.
- ❍ 11. Repase las normas de seguridad para los viajes en carro, como usar el cinturón de seguridad y mantener las partes del cuerpo dentro del carro.
- ❍ 12. Coloque algunos objetos sobre la mesa. Pídale a su hijo que señale cada uno mientras los cuentan juntos. Reordénelos y cuéntelos de nuevo.
- ❍ 13. Llame a la estación de bomberos de su localidad para saber cuándo los bomberos lavan los camiones afuera. Vaya a mirar con su hijo.
- ❍ 14. Refuerce el aprendizaje durante las comidas. "Mira, este plato es un círculo. ¿Qué forma tiene tu servilleta?"
- ❍ 15. Ayude a su hijo a realizar un mapa sencillo o una maqueta de la calle donde viven.
- ❍ 16. Dígale a su hijo que decore un plato de papel. Luego perfore agujeros para los ojos y la boca para crear una máscara.
- ❍ 17. Haga algunos ejercicios de estiramiento con su hijo hoy.
- ❍ 18. Exponga a su hijo a diferentes tipos de escritura. Lean juntos ficción, biografías, no ficción, reportajes e incluso instrucciones.
- ❍ 19. Muéstrele a su hijo dos prendas de ropa que usted piensa ponerse. Deje que su hijo escoja cuál se pondrá.
- ❍ 20. En un día soleado, miren sus sombras al aire libre. ¿Dónde está el sol en relación con ustedes? Si se dan la vuelta, ¿se mueven sus sombras?
- ❍ 21. Enséñele a su hijo los nombres de los diferentes tipos de flores.
- ❍ 22. Ayude a su hijo a reutilizar objetos en lugar de tirarlos. Las botellas de plástico de dos litros pueden convertirse en bolos o bates, por ejemplo.
- ❍ 23. Cante algunas canciones infantiles con su hijo.
- ❍ 24. Haga una llamada telefónica con su hijo. Pregúntele qué hizo *ayer* y qué desearía hacer *mañana*.
- ❍ 25. Pregúntele a su hijo, "¿Cuáles son algunas de las cosas difíciles de ser niño?"
- ❍ 26. Hagan un picnic dentro de casa. Extienda una manta en el suelo y ponga música. Deje que su hijo lo ayude a escoger el menú.
- ❍ 27. Pídale a su hijo que guarde tres objetos. Más tarde, vea si se acuerda qué objetos guardó.
- ❍ 28. Muéstrele a su hijo que al mezclar pintura azul y amarilla se obtiene pintura verde. ¿Qué se obtendrá con azul y rojo? ¡Inténtenlo y vean!
- ❍ 29. Observe con su hijo un árbol en su vecindario. ¿Cómo ha cambiado en las últimas semanas?
- ❍ 30. Ayude a su hijo a escribir las palabras para sus cosas favoritas, como *perro*, *mermelada* y *pelota*.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Mayo 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- ❍ 1. Hable con su hijo sobre las formas de controlar la ira sin herir a nadie. Sugiérale que respire hondo tres veces para calmarse.
- ❍ 2. Mire el pronóstico del tiempo hoy con su hijo. Comparen el lugar donde viven con el resto del país.
- ❍ 3. Ayude a su hijo a hacer más cosas de forma independiente. En lugar de encender la luz por él, ofrézcale un taburete seguro que pueda utilizar.
- ❍ 4. Es el Mes Nacional de la Actividad Física y el Deporte. Disfruten una nueva actividad física que puedan hacer juntos en familia.
- ❍ 5. Practique nombrar los meses del año con su hijo.
- ❍ 6. Salgan y hagan burbujas. Vea si su hijo puede atrapar una sin romperla.
- ❍ 7. Busque parques infantiles donde su hijo pueda correr, saltar y trepar sin peligro. Estas son habilidades motrices importantes.
- ❍ 8. Recorte un triángulo, un rectángulo, un cuadrado y un círculo de cartulina. Pídale los use para formar un barco.
- ❍ 9. Ayude a su hijo a hacer impresiones sumergiendo flores u otros objetos naturales en pintura y luego presionándolos sobre el papel.
- ❍ 10. Jueguen esta tarde en familia a un juego de mesa.
- ❍ 11. Llene varias botellas con agua hasta diferentes niveles. Muéstrele a su hijo cómo soplar a través de las tapas para producir diferentes sonidos.
- ❍ 12. Visiten juntos un lugar al que su hijo nunca haya ido.
- ❍ 13. Pegue con cinta adhesiva los extremos de un trozo largo de hilo. Corte pajillas en varios trozos. Dígale a su hijo que los ensarte en el hilo.
- ❍ 14. Cuelgue un tablón de anuncios familiar. Enseñe a su hijo a escribir "Hola".
- ❍ 15. Pídale a su hijo que repita una frase corta. Si le es fácil, añada palabras.
- ❍ 16. Ayude a su hijo a hacer un collage con objetos de la casa, como cintas, hilo y botones.
- ❍ 17. Hoy es el día de los *triángulos*. Con su hijo, busquen triángulos por todas partes.
- ❍ 18. Decore una caja de zapatos para hacer un cofre del tesoro. Llénela de pequeños dulces. Escóndanla, y dele pistas a su hijo para que la encuentre.
- ❍ 19. Canten juntos la canción favorita de su hijo.
- ❍ 20. Anime a su hijo a rebotar una pelota afuera de casa e intentar atraparla.
- ❍ 21. Restrinja el uso de los medios digitales a las áreas de su casa donde usted pueda supervisar. No deje que su hijo salga con un dispositivo portátil.
- ❍ 22. Ayude a su hijo a prepararse para situaciones nuevas hablándole de ellas con antelación. ¿Qué comportamiento se espera de él?
- ❍ 23. Al poner la mesa, añada algo que no debería estar allí. Pregúntele a su hijo qué es lo que no debe estar.
- ❍ 24. Un *rebus* es una historia que reemplaza algunas palabras con imágenes. Haga uno con su hijo.
- ❍ 25. Haga una lista de cinco cosas divertidas para hacer en familia este verano.
- ❍ 26. Pídale a su hijo que invente una historia y se la cuente.
- ❍ 27. Cuando le lea a su hijo, dígale que se empieza por la izquierda de la página y se lee hacia la derecha, para luego volver a la izquierda.
- ❍ 28. Modele hábitos positivos, como la puntualidad, la cooperación y la responsabilidad.
- ❍ 29. Rotule los objetos de la habitación de su hijo: *cama*, *silla*, etc.
- ❍ 30. Piense en voz alta cuando tome decisiones. Hable de las posibles consecuencias de cada opción.
- ❍ 31. Finja con su hijo que son semillas de flores acurrucadas esperando la primavera. Luego, comiencen a "crecer".

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525