

Visitar una despensa de alimentos

¿Qué es una despensa de alimentos?

Una despensa de alimentos o banco de comida ("food pantry" o "food bank" en inglés) es un centro donde las personas y familias necesitadas de alimentos pueden recibir un suministro para 3 días sin costo alguno. Las despensas de alimentos no son agencias gubernamentales, son organizaciones benéficas cuyo objetivo es alimentarle a usted y a su familia.

¿Cómo puede encontrar una despensa de alimentos?

Pregunte a su vecino, o a las organizaciones que le apoyan, para encontrar una despensa de alimentos.

También puede visitar **FreshTrak.com** para obtener un listado de despensas y programas de comidas en su zona de código postal.

¿Qué puede esperar y qué debe llevar a una despensa de alimentos en su primera visita?

1. Prevea que habrá cola y que podría tener que esperar hasta 30 minutos antes de que le atiendan. Intente visitarlo a última hora del día.
2. Usted informará cuántas personas viven en su unidad familiar y sus edades.
3. Debe cumplir las directrices de ingresos en el momento del servicio para recibir la comida. Esto es autodeclarado y no se le exigirá ninguna prueba.
4. Se le pedirá que firme que toda la información compartida es correcta.

¿Qué tipo de alimentos recibirá de una despensa de alimentos?

Los artículos alimentarios pueden variar en cada despensa. Es una buena idea visitar primero una despensa para ver qué hay disponible y que así pueda considerar qué alimentos combinar para hacer una comida.

En algunas despensas, se le permitirá entrar en ellas y hacer sus propias compras. Otras tendrán un autoservicio donde podrá recoger cajas de alimentos preenvasados. Los voluntarios pondrán las cajas en su automóvil.

Algunos consejos:

- Pregunte por los "extras", como pañales y toallitas, comida para mascotas o artículos de cuidado personal.
- Si tiene un amigo/a que pueda ayudarle con la traducción, llévelo con usted.
- Si tiene necesidades dietéticas especiales, informe al personal de la despensa.
- Pregunte por la ayuda con otros servicios como la alimentación o la asistencia médica.
- Vaya diferentes días de la semana.
- Sea cortés con los trabajadores.